

Hartfalenzorg thuis

Struikelblok of
bouwsteen?



inhoud presentatie



- Communicatie.
- Multimorbiditeit.
- Leefregels.
- Grootste klachten
- Kwaliteit van leven.
- Kwaliteit van sterven.
- Richtlijnen.

Thuis lijkt maar een steentje in de keten



Maar waar je wel het langst verblijft!



wie is thuis verantwoordelijk

- 1e lijn?
- 2e lijn?
- 3e lijn?
- patiënt zelf?





Iedereen doet zijn zegje



Naar wie luisteren?

- Cardioloog
- Nefroloog.
- Longarts.
- Internist.
- Huisarts.
- POH.
- Thuiszorg.
- Specialist ouderengeneeskunde



**WAAROM
MOEILIK DOEN**

**ALS
HET SAMEN KAN**

Loesje

Leefregels

- Medicatie.
- Vochtbeperking.
- Zoutbeperking.
- Wegen.
- Inspanning



Medicatie



Medicatie.



- Hoeveelheid.
- na ontslag ziekenhuis
- Tijden, met name diuretica.
- Therapietrouw?
- Baxterrol.
- Escape?

Wegen

De **JUISTE** manier om jezelf te wegen:



Ik kan gewoon niet geloven, dat ik het al die jaren verkeerd deed.

- plek van weegschaal.
- weegschaal uit jaar kruk.
- ziekte-inzicht.
- elke dag?



Zout

- Therapietrouw.
- Ziekte-inzicht.
- Aanpassen eetgewoonte.
- Kant en klaar maaltijden.
- Kwaliteit van eten.



Vochtbeperking

- 1500 ml?
- 30 ml / kg lichaamsgewicht?
- Therapietrouw.

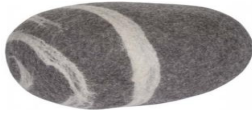


Inspanning



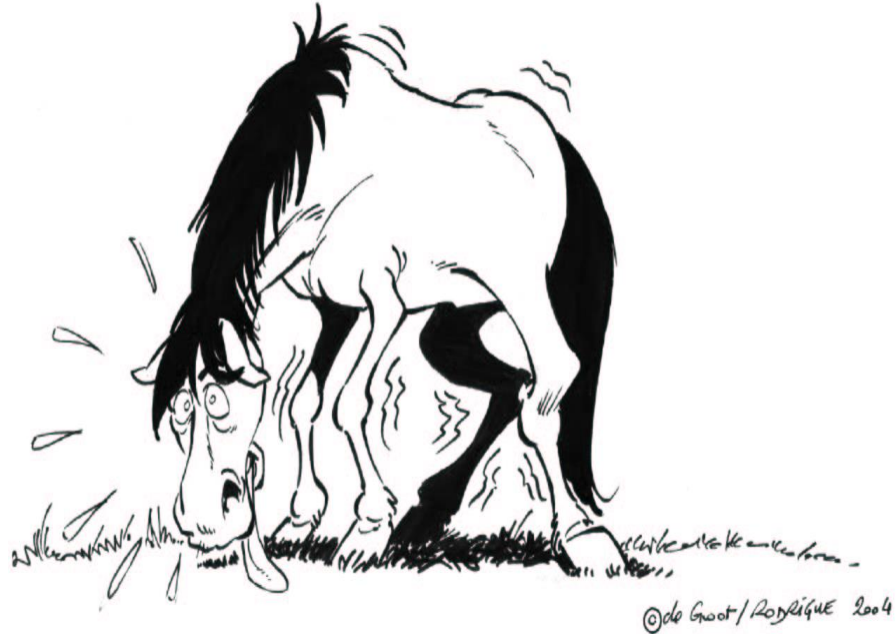
- Hulp accepteren .
- Voor 10 uur klaar.
- Trial and error .





Klachten

- Dyspnoe.
- Vermoeidheid.
- Slaapproblemen.
- Pijn.
- Oedeem.
- Dorst.
- Weinig eetlust.
- Depressie



Kwaliteit vs kwantiteit



Puur persoonlijk.

Keuze accepteren.



laatste stadium

- Voorbereiden patiënt en familie
- Onvoorspelbaar.
- Organisatie van zorg.
- Medicatie saneren.
- Kwaliteit van sterven.



- Richtlijn IKNL
 - Palliatieve zorg hartfalen
 - Palliatieve zorg dyspnoe

<https://www.oncoline.nl/dyspneu-in-de-palliatieve-fase>

<https://www.oncoline.nl/hartfalen>

Tonny Jongen

Hart/vaat verpleegkundige, laurens thuiszorg, Rotterdam.

Aandachtsgebied; chronisch en terminaal hartfalen.

